

workbook



Charisma Masterclass

17./18.05.2025

Barbara Blagusz
www.sozusagen.at



Jetzt geht's los!

Herzlich Willkommen,

starke Persönlichkeiten entstehen nicht durch Zufall – sie werden gezielt geformt. Charisma und Selbstführung sind zentrale Fähigkeiten, um als Unternehmer:in oder Leader nachhaltig zu wirken. Doch genau diese Kompetenzen werden in klassischen Ausbildungen oft vernachlässigt.

Wer andere überzeugen, inspirieren und langfristig führen will, muss zuerst sich selbst verstehen und führen können. Dieses Workbook begleitet dich Schritt für Schritt dabei, deine persönliche Strahl-

kraft zu stärken, innere Blockaden zu lösen und deine Kommunikationsfähigkeit auf ein neues Level zu bringen.

Ich zeige dir, wie du dein volles Potenzial entfesselst und echte Sogwirkung entwickelst – für mehr Wirkung, Klarheit und Erfolg.

WARUM BRAUCHST DU DIE CHARISMA MASTERCLASS?

"Charisma ist kein Talent.
Es ist ein Handwerk."



Du willst als Führungskraft nicht nur führen, sondern wirklich wirken? Dann bist du hier richtig. In der Charisma Masterclass zeige ich dir die 5 entscheidenden Hebel, mit denen charismatische Führungspersönlichkeiten Menschen mitnehmen – statt sie zu überreden.

Denn gerade als Führungskraft, Unternehmer:in oder Selbständige:r reicht Fachwissen nicht mehr aus.

Wirkung schlägt Wissen. Und Kommunikation ist längst kein „Soft Skill“ mehr – sondern dein wichtigstes Führungsinstrument.

Was passiert, wenn du deine Wirkung gezielt steuerst?

- ✓ Du wirst gehört – weil deine Stimme Präsenz hat.
- ✓ Du führst Gespräche souverän – auch wenn's kritisch wird.
- ✓ Du wirst als klare, authentische Persönlichkeit wahrgenommen – nicht als „Boss“, sondern als echtes Vorbild.
- ✓ Du baust ein Umfeld auf, in dem Menschen mitdenken – statt Widerstand zu leisten.
- ✓ Du sparst Zeit, weil du mit weniger Worten mehr erreichst – ohne dich zu verstellen.

Ich habe dafür ein System entwickelt, das Stimme, Sprache und Haltung verbindet – mit bewährten Techniken, die schon tausende Menschen in Führung gebracht haben.

Denn:

Wirkung ist kein Zufall. Wirkung ist trainierbar.

WAS DU AUS DER MASTERCLASS MITNIMMST

„Wie du sprichst, entscheidet –
nicht nur was du sagst.“

Du lernst, wie du in Gesprächen, Meetings und Präsentationen das Warum klar kommunizierst – und Menschen nicht nur informierst, sondern wirklich erreichst.

Mit deinem Workbook arbeitest du Schritt für Schritt an deiner charismatischen Wirkung – mit praktischen Tools, Reflexionen und Übungen, die du direkt anwenden kannst.



Unsere 6 Themen in der Charisma Masterclass

1. **Der perfekte Einstieg** - ohne Lautsein, ohne Machtspielen
2. **Das richtige Mindset** - klar sicher selbstbewusst
3. **Die Macht der Worte** - Rhetorik, die wirkt und ankommt
4. **Erfolgsfaktor Stimme** - unbewusst begeistern und Kompetenz ausstrahlen
5. **Menschentypen erkennen** - Worte ,die Wirken - je nach Typ
6. **Geheimnisse der charismatischen Elite** - wie du zur Charisma-Persönlichkeit wirst

Die Vision: Nach dem Charisma Mentoring wirst du in der Lage sein, Mitarbeiter von dir und deinen Ideen nachhaltig zu überzeugen. Du wirst die Kommunikation-Geheimnisse der Führungselite kennenlernen. Mit Hilfe dieses Workbooks, was du beim Event dabei haben solltest, wirst du die Erzeuge von sozusagen von Grund auf lernen und eine Transformation beginnen, die deine Ideen für andere Menschen unwiderstehlich macht. Freu dich drauf, zu einem charismatischen Vorbild für andere zu werden!



Deine Vorbereitung

Als Kommunikator geht es darum, mit Stimme, Sprache und Haltung zu überzeugen – nicht mit Lautstärke. Charisma bedeutet: du führst Gespräche bewusst, baust echte Verbindung auf und vermittelst deine Botschaften klar, sicher und wirkungsvoll. Dieses Workbook hilft dir, deine Wirkung zu reflektieren und gezielt zu schärfen – für mehr Präsenz, mehr Vertrauen und mehr Resonanz.



ERWARTUNG UND ZIEL

Deine Fragen? Damit du sie nicht vergisst, notiere sie gleich hier und stelle sie LIVE im Seminar.

1

HERAUSFORDERUNGEN

Was ist aktuell deine größte Herausforderung als Führungskraft/Unternehmer:in/Selbständige/r?

.....

.....

.....

.....

.....

2

PROBLEME

Welches Problem nervt dich wenn du an Präsentationen und Überzeugunswirkung denkst?

.....

.....

.....

.....

3

HÜRDEN

Welche äußeren Umstände oder welche inneren Einstellungen hemmen dich?

.....










.....

.....

.....

WER IST BARBARA BLAGUSZ?

„Erst wenn du weißt, was du tust,
kannst du tun, was du willst!“

-  **Trainerin, Coach & Speakerin seit über 30 Jahren - mit Herz, Humor und Haltung**
-  **Fachbuchautorin von 5 Büchern - weil Stimme mehr sagt als 1.000 Worte**
-  **International tätig - von Wien bis Südafrika, von Berlin bis Bangkok**
-  **Studierte Handelswirtin & Wirtschaftspädagogin - mit Leidenschaft für Sprache**
-  **3x „Trainerin des Jahres“**
-  **Entwicklerin des Stimmcode© - die Methode, die Stimme, Sprache & Mindset verbindet**
-  **Aufgewachsen im Familienunternehmen - Verkauf lag bei uns am Küchentisch**
-  **Coach für Führungskräfte, Coaches & Unternehmer:innen - mit Tiefgang und Leichtigkeit**
-  **Privat: Möbel-Upcycling, Kunstliebe und verheiratet mit einem Winzer - ja, das Leben darf bunt sein!**

5
Bücher

2
„napf“
30 Jahre
Erfahrung
„in Vertrieb“

3
Mehr als
5000
Trainingstage

4
60.000
Teilnehmer
- Tendenz
„steigend“

5
3 Mal
Trainerin
des Jahres

6
die
einzigste
Stimmtrainerin,
die direkt aus
dem Verkauf
kommt

7
mehr als
300
„Keynotes zur
Thema
Erfolgsfaktor
Stimme“

8
in **3** Sprachen
- Trainings in
Deutsch,
Englisch
& Französisch
auf **4**
Kontinenten



UNS VERTRAUEN:

4,75 von 5
★★★★★
SEHR GUT

Barbara Blagusz hat ein feines Gespür dafür, wer was zu welcher Zeit in den Fortbildungen benötigt, Gesprächszeit oder Push, zuhören oder mitreißen. Mit ihren Geschichten, die das Leben spielt, bleibt sie auch lange nach dem Workshop noch im Gedächtnis der Teilnehmer. Professionell und sympathisch das beschreibt ihre Arbeit wohl am besten.

4,89 von 5
★★★★★
SEHR GUT

Barbara not only made me aware of the impact of my voice, but she also gave sustainable easy-to-use exercises to improve it. Everyone would benefit from the course.

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT

Barbara ist ein einzigartiger Coach! Endlich bin ich ins Tun gekommen. Barbara ist sehr schnell am Punkt und hat mein individuelles Potenzial ans Licht gebracht ohne dass ich dafür meine Authentizität opfern musste. Sie hat es geschafft, dass ich mich so wohl gefühlt habe, um mich und meine Sprechweise zu entdecken und vor allem die Wirkung auf Andere zu erfahren. Sie ist mit Vollblut dabei und nimmt sich all die nötige Zeit um dich ans Ziel zu bringen. Ein Coaching bei Barbara war die beste Investition in mich und meine persönliche Entwicklung. Hut ab! Man lernt so viel über sich und entdeckt sich selbst wieder neu. DANKE dafür, liebe Barbara!

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT

TOP TOP TOP :)
Ihre Seminare regen zum Nachdenken an, sehr informativ, immer wieder gerne

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT

Ein genial Workshop. Mehr muss man nicht sagen. Ein voller Tag, der meine Wahrnehmung von mir und meiner Stimme verändert hat. Ich habe sehr viel mitgenommen: tolle Übungen, Ideen, Sicherheit, und ganz viel Vertrauen. Barbara hat so viel Energie, Wertschätzung und natürlich ein immenses Wissen... ich sage nur WOW!!!! immer wieder gerne. DANKE, DANKE, DANKE

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT

Ich hätte niemals gedacht was innerhalb dieser 9 Wochen passieren kann, was alles möglich ist. Der Onlinekurs mit dem Coaching von Barbara ist großartig. Meine Angst vor Menschen zu sprechen hat sich in Leichtigkeit und Freude verwandelt. Barbara liebt was sie tut! Ihre Begeisterung für Stimme wirkt so ansteckend, einfach wunderbar. Sie hat die Gabe, das BESTE aus dir und deiner Stimme rauszuholen. Ihre Tipps und Tricks, ihre Professionalität, gespickt mit so viel Humor und Herz, ist ganz wunderbar. Liebe Barbara, DANKE von Herzen für deine geniale, wundervolle Arbeit und deine unkomplizierte Art.

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT

Sehr zugewandt, wertschätzend und mit wirklicher Kompetenz zum Thema. Tolle Hands-On Übungen, die unmittelbare Effekte haben und auch gut im Alltag angewendet werden können.

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT

Barbara Blagusz hat ein feines Gespür dafür, wer was zu welcher Zeit in den Fortbildungen benötigt, Gesprächszeit oder Push, zuhören oder mitreißen. Mit ihren Geschichten, die das Leben spielt, bleibt sie auch lange nach dem Workshop noch im Gedächtnis der Teilnehmer. Professionell und sympathisch das beschreibt ihre Arbeit wohl am besten.

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT

Nachdem ich nun bereits das 3. Training mit Barbara Blagusz absolviert habe, kann ich die Zusammenarbeit mit ihr nur herzlich weiterempfehlen: Professionalität, Erfahrung und Kompetenz, Wortwitz und Humor, Leichtigkeit in den vielen praktischen Übungen vereinen viel Freude für die Umsetzung in meinem Arbeitsalltag im medizinischen Außendienst. Doris Novak, Nestlé Beba, Infant Nutrition

4,67 von 5
★★★★★
SEHR GUT

Barbara hat eine sehr persönliche und sehr angenehme Art, Dinge und Anregungen zu vermitteln. Bei dem, was sie für die Teilnehmer an Anregungen zur Verfügung stellt, merkt man, dass es aus der eigenen Praxis kommt und aus einer fundierten Erfahrung.

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT

Frau Blagusz hat eine sehr mitreißende Art wodurch ihr die volle Aufmerksamkeit der Kursteilnehmer gesichert ist. Während dem Seminar herrschte eine angenehme Stimmung. Frau Blagusz erklärt alles leicht verständlich. Das Gelernte kann dank aktiver Mitarbeit und anhand von guten Beispielen leicht verinnerlicht werden.

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT

Ein ganz tolles Training mit viel Praxisbezug. Selten war ein Seminar für mich so kurzweilig und reich an Tipps und wirklich wertvollen Werkzeugen für meine Kundengespräche. Barbara ist eine ganz tolle Trainerin, die es auch online versteht Dinge in kürzester Zeit auf den Punkt zu bringen. Ich bin begeistert.

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT

Barbara Blagusz ist Trainerin aus Leidenschaft und genau das merkt man in Ihren Trainings. Sie vermittelt den Teilnehmer*innen die Inhalte durch die perfekte Mischung aus Praxis und Theorie. Es macht einfach Spaß Ihr zu zuhören und von Ihr zu lernen!

4,56 von 5
★★★★★
SEHR GUT

Danke für diese tolle Mischung aus Praxis und Theorie. Der Online-Kurs und das Seminar haben mir und meinem Team geholfen viel umsetzungsorientierter in Kundengespräche zu gehen, die messbar besser geworden sind. Für die Reflexion, die Übungen und den lustvollen Transfer bin ich sehr dankbar. Ich kann die Inhalte und die Trainerin als Menschenentwickler aus vollster Überzeugung empfehlen.





Charisma ist für mich...

Three large light gray circles arranged horizontally, each with a yellow circle containing a white plus sign in the top left corner. Below each circle is a horizontal dotted line for writing.

Ohne Charisma...



1.
2.
3.
4.
5.



Notizen

Four horizontal dotted lines for taking notes.



Herausforderungen & Status Quo

Was dich vielleicht zur Masterclass geführt hat:

- Ich werde in Meetings oft überhört oder unterbrochen.
- Meine Stimme trägt nicht, wenn es darauf ankommt.
- Ich wirke fachlich stark, aber überzeuge nicht.
- Ich verliere mich in Erklärungen statt auf den Punkt zu kommen.

Selbst-Check

Markiere, was auf dich zutrifft
(Mehrfachauswahl möglich):



- Ich fühle mich unsicher beim Start von Präsentationen
- Ich bin nervös in Verkaufssituationen
- Ich habe das Gefühl, mich "verstellen" zu müssen
- Ich bekomme zu wenig Resonanz auf meine Botschaften
- Meine Worte kommen nicht richtig an
- Ich komme schwer auf den Punkt
- Ich fühle mich nicht wohl, vor Menschen zu sprechen



Notizen

.....

.....

.....

.....



3 Schlüssel erfolgreicher Kommunikation



Welche der 3 Schlüssel setze ich bereits bewusst ein?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



5+1 Schlüssel der Überzeugungswirkung

Führungskraft zu sein ist eine multidimensionale Aufgabe. Effektive Führungskräfte beherzigen und beherrschen 5 Rollen, die der Job der Führungskraft in jeder Branche mit sich bringt:

#1 Der perfekte Einstieg

Begeisterung ab der ersten Sekunde

#2 Das richtige Mindset

Dein inneres Fundament für Charisma & Wirkung

#5 Menschen-typen verstehen

Menschen verstehen & gezielt überzeugen

#6 Die letzten Geheimnisse

#3 die Macht der Worte

Richtige Worte – unwiderstehliche Sprache

#4 Erfolgshebel Stimme

Eine kraftvolle, charismatische Stimme, die Gehör findet





Der perfekte Einstieg

Dein Einstieg entscheidet, ob Menschen dir folgen – oder innerlich abschalten. In den ersten Sekunden entsteht der Eindruck: souverän oder unsicher, klar oder beliebig. Ein charismatischer Start holt dein Gegenüber emotional ab, erzeugt Präsenz im Raum und zeigt: Du führst. Stimme, Haltung und ein starker erster Satz wirken oft mehr als 100 Argumente. Denn wer den Moment eröffnet, gibt den Takt vor – ob im Meeting, Pitch oder Vortrag.

Der perfekt Einstieg

Warum ist der Einstieg so entscheidend?

Weil du in den ersten 7 Sekunden bereits als kompetent oder übersehbar wahrgenommen wirst.

- Was ist ein starker Satz, mit dem du starten könntest?
- Wie kannst du Raumhoheit und Kontakt von der ersten Sekunde an herstellen?



In welchen Situationen kannst du diese Ideen anwenden?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



02 Das richtige Mindset

Charismatische Präsenz beginnt im Kopf. Deine innere Haltung entscheidet, ob du überzeugst – oder dich zurücknimmst. Viele sabotieren unbewusst ihre Wirkung, weil sie glauben, nicht der Typ für Bühne, Führung oder Verkauf zu sein. Doch Charisma ist kein Talent. Es ist ein Handwerk. Wer klar denkt, wirkt klar. Mentale Stärke bedeutet: Du stehst zu dir, strahlst Sicherheit aus und gibst deinen Botschaften Kraft – ohne Druck, ohne Show, aber mit Haltung.



Das richtige Mindset

Alte Glaubenssätze entlarven:

- "Ich bin nicht der Typ für Bühne."
- "Verkaufen ist unangenehm."
- "Ich darf keine Fehler machen."

Neues Selbstbild entwickeln:

Was wäre, wenn dein Auftritt leicht, authentisch und wirkungsvoll sein darf?



Was möchte ich über mich selbst glauben?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Das richtige Mindset

7 häufige Mindset-Fehler



Notiere hier

- 1.
.....
- 2.
.....
- 3.
.....
- 4.
.....
- 5.
.....
- 6.
.....
- 7.
.....



03 Die Macht der Sprache

Sprache ist mehr als Information – sie ist Wirkung. Menschen kaufen keine Argumente, sondern Emotionen. Wer überzeugen will, muss vom Merkmal zum echten Nutzen sprechen. Nicht „was du tust“, sondern „was es für dein Gegenüber bedeutet“, bleibt hängen. Charismatische Sprache ist klar, bildhaft und emotional. Sie erzeugt Bilder im Kopf statt Fachchinesisch. Du brauchst Worte, die berühren – und ein Wording, das deine Zielgruppe wirklich versteht. Denn: Deine Sprache entscheidet, ob du Menschen erreichst – oder sie verlierst.

Die Macht der Sprache

#3

Argumentationstechnik





Die Macht der Sprache

#3

5 Finger-Technik

1	
2	
3	
4	
5	



Meine Notizen:

.....

.....

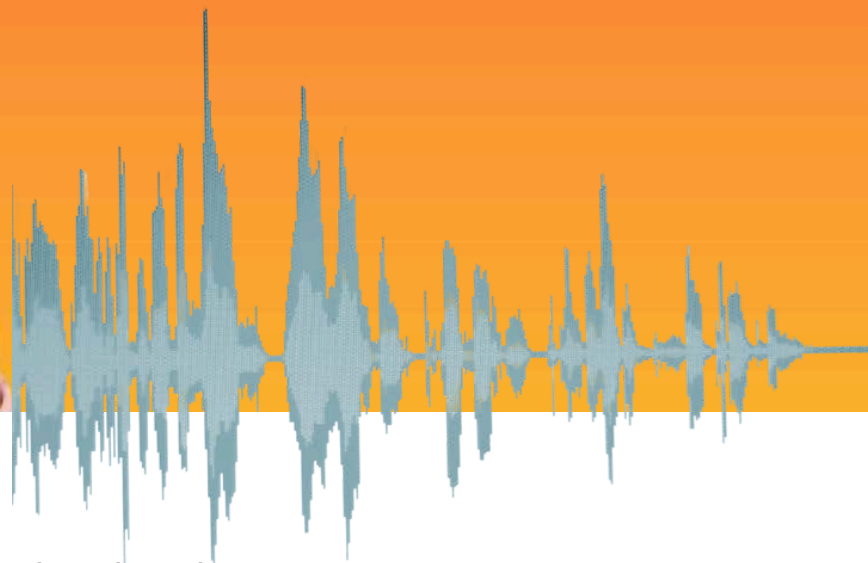
.....

.....

.....

.....

.....



04 Erfolgshebel Stimme

Stimme wirkt – bevor dein Inhalt ankommt. Sie entscheidet in Sekunden, ob Menschen dir folgen oder innerlich abschalten. Denn Klang, Tempo und Betonung transportieren weit mehr als Worte. Eine unsichere Stimme kann deine ganze Botschaft entkräften – selbst wenn du fachlich top bist. Wer charismatisch führen will, braucht stimmliche Präsenz: ruhig, klar, überzeugend. Deine Stimme ist kein Zufallsprodukt – sie ist ein Werkzeug. Und du kannst lernen, sie bewusst einzusetzen – für mehr Autorität, mehr Vertrauen und mehr Wirkung.

Erfolgsfaktor Stimme

3 Wichtige Stimm-Regeln



Meine Frage an dich: Wie kannst Du deine Stimme souveräner wirken lassen?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Erfolgsfaktor Stimme

3 Wichtige Körpersprache-Regeln



Meine Frage an dich: Wie kannst Du deine Körpersprache souveräner wirken lassen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

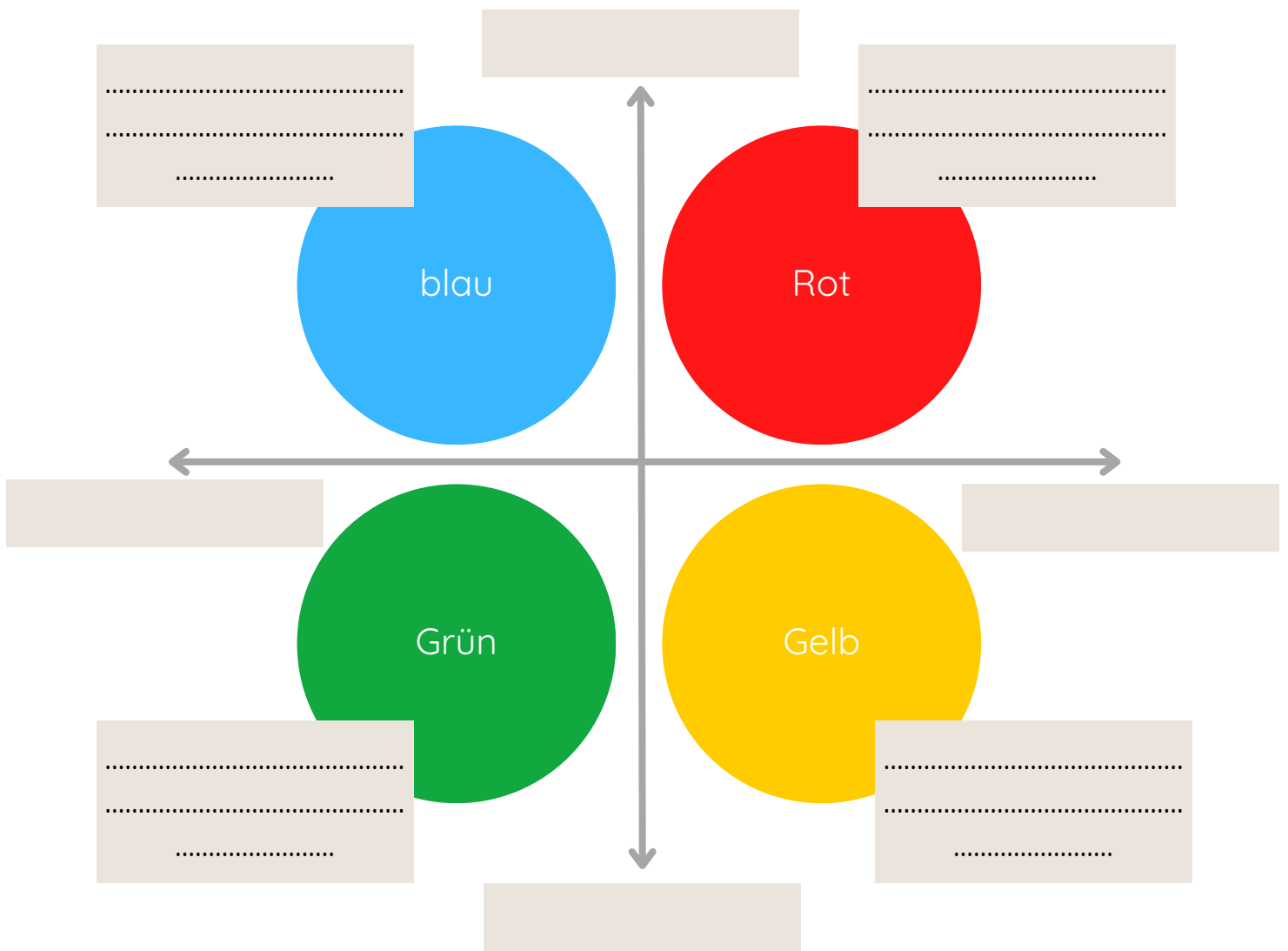


05 Menschentypen verstehen & überzeugen

Menschen sind unterschiedlich – und sie entscheiden unterschiedlich. Was den einen begeistert, lässt den anderen kalt. Wer charismatisch wirken will, muss wissen, wen er vor sich hat – und wie diese Person tickt. Ob rational oder emotional, visionsgetrieben oder sicherheitsorientiert: Wenn du lernst, deine Sprache und Argumente gezielt auf verschiedene Typen abzustimmen, öffnest du Türen, die vorher verschlossen waren. Denn wahre Überzeugung entsteht nicht durch Lautstärke – sondern durch Feingefühl.

Menschentypen verstehen

Das 4 -Farben-Modell





06 Charisma Mindset Top 1%

Was unterscheidet die wirklich Überzeugenden vom Mittelmaß? Es ist mehr als Technik – es ist Präsenz, emotionale Intelligenz und der Mut, echt zu bleiben. Die besten Persönlichkeiten überzeugen nicht durch Lautstärke, sondern durch Verbindung. Sie strahlen Ruhe aus, setzen klare Grenzen und bleiben auch in kritischen Momenten souverän. Sie führen durch Haltung, nicht durch Druck. Charisma auf diesem Niveau ist kein Zufall – es ist die Königsdisziplin bewusster Kommunikation.

7 kluge Mindset-Tools



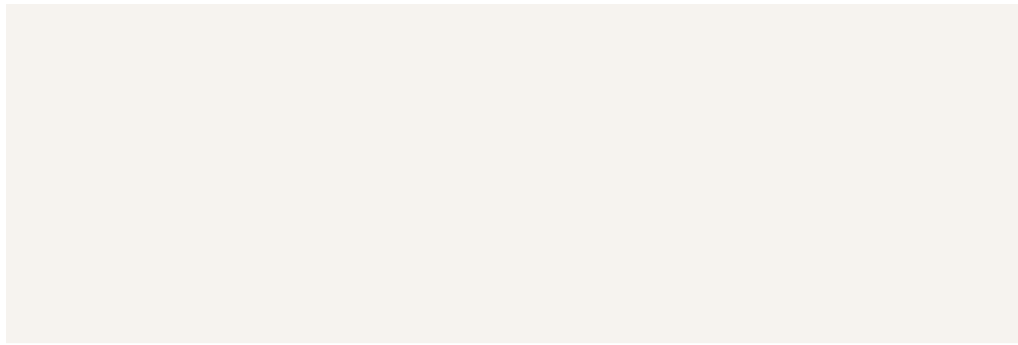
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 1

3 Techniken der Top-Performer

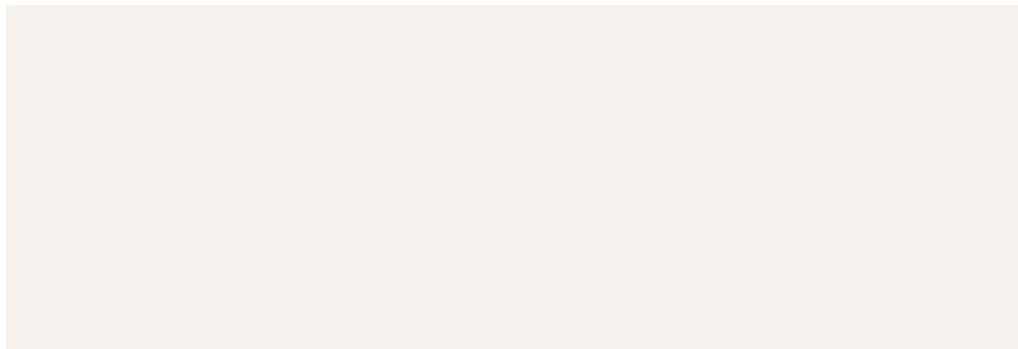
#6



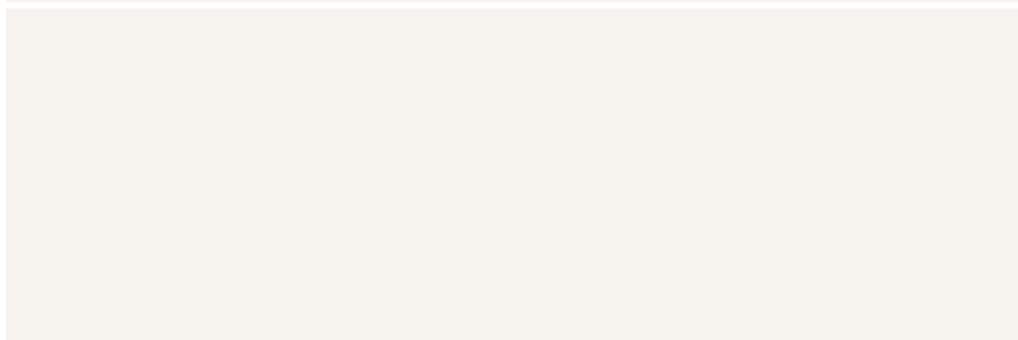
1



2



3



Dein nächster Schritt

Wenn du heute gespürt hast, wie viel Wirkung in dir steckt – dann geh weiter.

Bewirb dich beim **Charisma Mentoring Programm**

Vertiefe alles, was du heute begonnen hast:

- 1:1 Feedback & Begleitung
- Konkrete Umsetzung
- Tiefe Transformation deiner Wirkungskraft

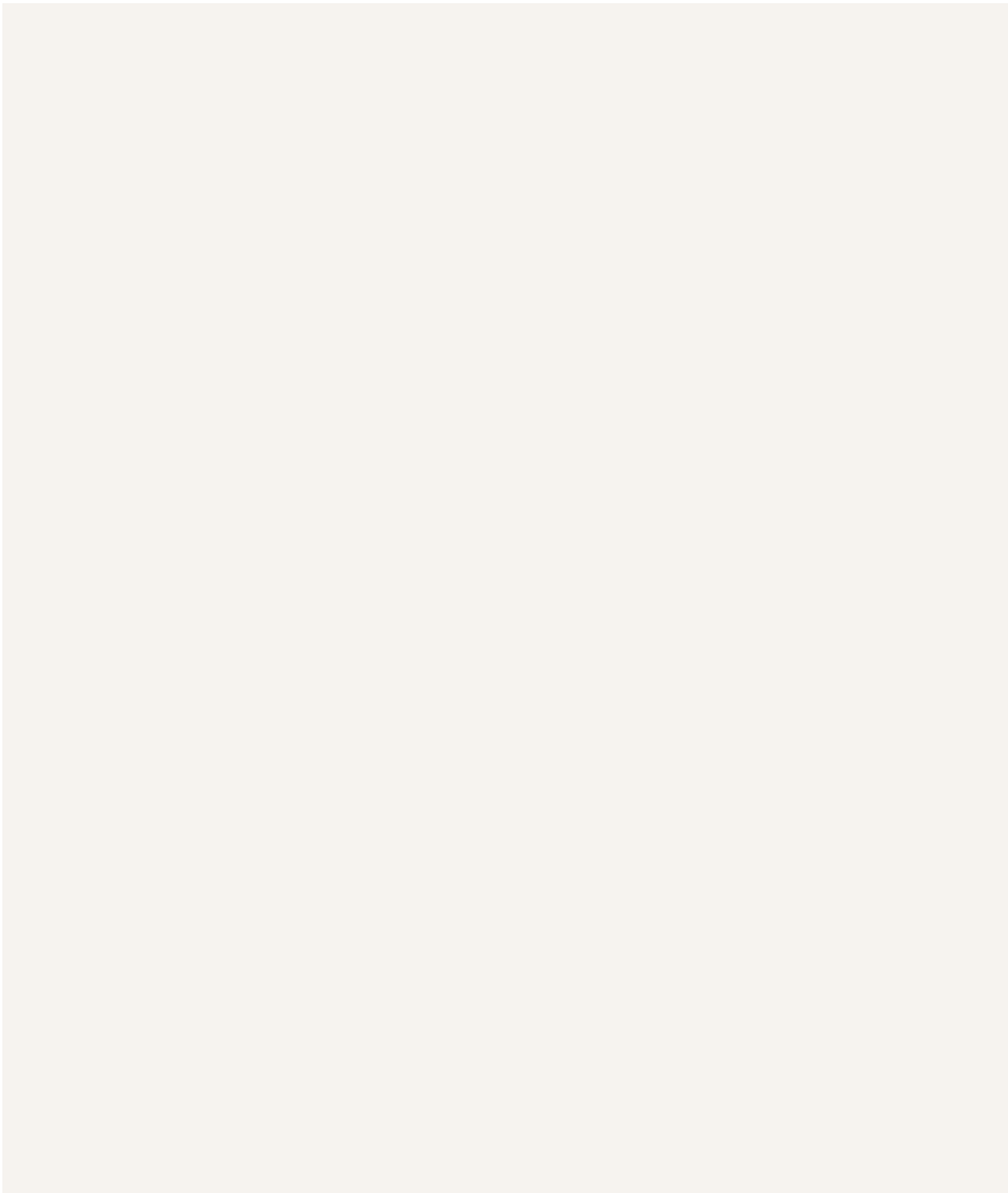
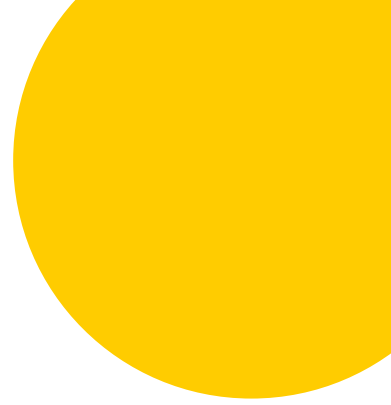
👉 **Hol dir deinen Gesprächstermin hier:**

<https://calendly.com/sozusagen/bewerbung-zum-charisma-mentoring-programm>

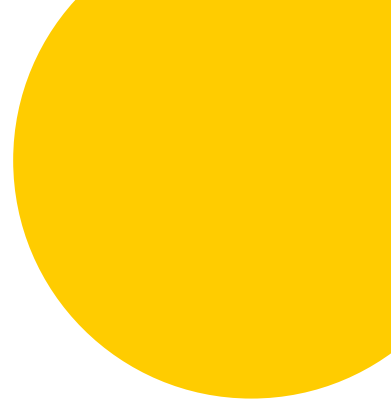
oder scanne einfach hier



Deine Notizen



Deine Notizen



A large, empty light gray rectangular area intended for taking notes.

Folge mir auf Social Media



Folge mir auf Instagram für tipps & tools & bleibe immer up to date!



Instagram



Telegram



LinkedIn

Mehr Infos auf:

sozusagen.at

barbarablagusz.com

