

Report

The background of the entire page features two women from the chest up. The woman on the left has blonde hair and is wearing a white top with a blue necklace. The woman on the right has short blonde hair, wears glasses and a grey top with a silver necklace. Both are smiling and looking upwards. There are three oranges in the scene: one in the top right, one in the woman on the left's hand, and one in the woman on the right's hand.

FÜHREN MIT WIRKUNG
7 IMPULSE, DIE SIE IN KEINEM
LEADERSHIP-SEMINAR HÖREN

Ein exklusiver Kurzreport für
Führungskräfte, die mehr bewirken
wollen als nur verwalteng

...SOZUSAGEN

ERFOLGREICH KOMMUNIZIEREN!

..weil jedes Gespräch zählt!

Sie führen Menschen, gestalten Kultur, entscheiden täglich unter Unsicherheit. Und Sie wissen:

Führung ist kein Titel – sondern eine Haltung.

In Ihrer Funktion als Führungskraft nehmen Sie unterschiedlichen Rollen ein. Doch wirklich gute Führung zeigt sich oft zwischen den Zeilen, in den kleinen, unbesprochenen Momenten. Genau dafür habe ich diesen exklusiven Kurzreport entwickelt:

- Für Führungskräfte, die ihr eigenes Denken schärfen wollen.
- Für alle, die Wirkung erzeugen wollen – nicht durch Lautstärke, sondern durch Klarheit.
- Und für jene, die wissen: Es gibt immer noch ein nächstes Level.





DIE „EMOTIONALE STILLARBEIT“

Warum innere Haltung spürbarer ist als jede Ansage

Führung passiert nicht nur in Meetings, Gesprächen oder Feedback-Sessions – sondern in der Art, wie Sie einen Raum betreten, schweigen, zuhören oder schlicht da sind.

Mitarbeitende spüren Ihre Haltung. Nicht Ihre Rhetorik entscheidet über Ihre Wirkung, sondern Ihre innere Klarheit.

Frage zur Reflexion:

Was strahle ich aus, wenn ich nichts sage?

Tipp:

Nehmen Sie sich jeden Morgen 60 Sekunden Zeit, um innerlich klar auf Ihre Führungsrolle zu fokussieren. Nicht auf To-dos – sondern auf Haltung.



“HART IN DER SACHE, ...”

Warum gute Führung nicht unhöflich wirken muss

Freundlich sein ist nicht dasselbe wie klar führen. Wer immer „alles richtig machen“ will, verliert an Führungsschärfe.

Führung bedeutet auch, unbequeme Entscheidungen zu vertreten, Stopp zu sagen, Erwartungen zu korrigieren – selbst wenn es nicht jedem gefällt.

Beispiel:

„Ich verstehe, dass dieser Wunsch verständlich ist – dennoch treffen wir hier eine andere Entscheidung.“

Wichtig:

Klarheit ist keine Härte – aber auch kein Kuschelkurs. Menschen wollen wissen, woran sie sind. Klarheit mit der nötigen Wertschätzung eben!



3

DER STILLE MACHTFAKTOR STIMME

Wie Sie allein durch Tonalität mehr Präsenz erzeugen

Inhalt und Argumente sind wichtig – aber **Ihre Stimme entscheidet, ob man Ihnen folgt.**

- Tieferer Sprechrhythmus vermittelt Sicherheit.
- Sprechpausen wirken kompetent.
- Ein bewusst gesenkter Ton am Satzende erzeugt Autorität.

Mikro-Übung für mehr Wirkung:

Nehmen Sie sich eine Aussage wie „Ich bin überzeugt, dass wir diesen Weg gehen sollten.“ – und sprechen Sie sie mit verschiedenen Betonungen. Spüren Sie, wie sich Ihre Wirkung verändert?

Denn: Menschen erinnern oft nicht, WAS Sie gesagt haben – aber sehr genau, WIE es geklungen hat.



„ICH SEHE DICH“

Die unterschätzte Kraft präziser Anerkennung

Lob ist schön, aber oft beliebig. Was Menschen wirklich stärkt, ist **präzise Anerkennung für Verhalten, das Wirkung zeigt.**

„Ich habe gesehen, wie ruhig und klar Sie das Kundengespräch geführt haben – genau das brauchen wir in schwierigen Situationen. Danke.“

Das unterscheidet Führung von Nettigkeit.

Es baut Vertrauen, Loyalität und echte Verbindung.

Tipp:

Notieren Sie sich wöchentlich **drei präzise Beobachtungen**, die Sie im Team anerkennen können – nicht allgemein, sondern konkret.



WIE SIE IHR TEAM NICHT MOTIVIEREN

... sondern in Resonanz bringen

Motivation kommt und geht. Resonanz bleibt.

Was bringt Menschen in Resonanz? Wenn sie sich **gemeint, gebraucht und gesehen** fühlen.

Als Führungskraft sind Sie nicht Motivator:in auf Zuruf, sondern **Raumgeber:in für Sinn und Beteiligung.**

Praxisimpuls:

Stellen Sie öfter die Frage:

„Was brauchst du von mir, um dich kraftvoller einbringen zu können?“

Resonanz entsteht dort, wo Menschen nicht funktionieren, **sondern mitdenken dürfen.**



WAS SIE TUN KÖNNEN, WENN DER Flurfunk lauter ist als Ihre Meetings

Gerüchte entstehen nicht, weil Menschen zu viel reden – sondern weil **zu wenig Klarheit herrscht**.

Kommunikationsautorität bedeutet nicht, alles zu kontrollieren – sondern bewusst zu steuern, was wie kommuniziert wird.

Drei einfache Hebel:

- Sagen, was Sache ist – und auch, was nicht ist
- Wiederholen, was wichtig ist
- Benennen, was im Raum steht

Beispiel:

„Ich weiß, es gibt im Moment viele Fragen zur Umstrukturierung – ich kann nicht alles beantworten, aber ich teile, was ich weiß.“

Das ist nicht Schwäche, sondern Führung mit Haltung.



PSYCHOHYGIENE FÜR LEADER

Wie Sie sich innerlich aufrichten, wenn's außen kracht

Führung bedeutet auch: **emotionales Halten von Spannungen**.
Doch wer alles schluckt, brennt aus.

Psychohygiene heißt nicht, alles an sich abperlen zu lassen – sondern bewusst zu verarbeiten.

Drei einfache Routinen:

- Reflexionsfragen wie: Was war heute herausfordernd – was kann ich loslassen?
- Ein kurzer, bewusster Spaziergang nach intensiven Gesprächen
- Journaling (2 Minuten): Was habe ich heute gut gemacht?

Denn: Nur wer sich selbst führen kann, kann andere kraftvoll halten.

Lassen Sie uns reden!

DAMIT JEDES GESPRÄCH ZUM
ERFOLG WIRD!

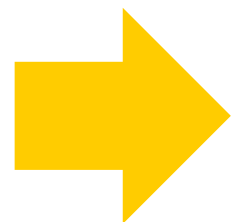
Schwierige Führungssituationen gehören zum Praxis-Alltag . Doch der Unterschied zwischen Stress und Souveränität liegt nicht darin, ob Sie mit herausfordernden Kunden zu tun haben – **sondern wie Sie damit umgehen.**

Mit den richtigen Techniken können Sie selbst die angespanntesten **Gespräche professionell lenken, klare Grenzen setzen und dennoch wertschätzend bleiben.**

Vielleicht haben Sie beim Lesen dieses Reports einige Aha-Momente gehabt. Vielleicht haben Sie erkannt, dass es oft kleine Veränderungen in der Kommunikation sind, die einen großen Unterschied machen . Doch Theorie allein reicht nicht – echte Sicherheit entsteht durch Training, Übung und die richtige Strategie für Ihre individuelle Situation.



Lassen Sie uns genau daran arbeiten!



Lass uns reden!

DAMIT JEDES GESPRÄCH ZUM
ERFOLG WIRD!

Ich unterstütze Führungskräfte, Selbständige und Unternehmer in Österreich, Deutschland und der Schweiz dabei, souverän, klar und gelassen mit schwierigen Gesprächssituationen umzugehen – sei es in 1:1-Coachings, praxisnahen Trainings oder interaktiven Workshops.

Möchten Sie Ihre Stimme stärken, Ihre Klarheit schärfen oder individuelle Lösungsstrategien für Ihr Team entwickeln?

**DANN HOLEN SIE SICH JETZT EIN KOSTENLOSES
ERSTGESPRÄCH MIT MIR!**

Barbara Blagusz
www.sozusagen.at
office@sozusagen.at
+4369913135555



Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen und gemeinsam Ihre Kommunikations-Skills auf das nächste Level zu heben!

Herzliche Grüße
Barbara Blagusz

