



# Sprachmuster

1. Ich
  - habe gerne einen weiten Überblick über eine Situation. (O)
  - gehe gerne ins Detail. (P)
2. Wenn ich auf Urlaub fahre,
  - lerne ich den Ort den ich schon kenne, gerne etwas besser kennen. (T)
  - wähle ich oft das Bewährte. (S)
  - suche ich meist etwas Anderes, Neues, etwas Abwechslung. (U)
3. Ich
  - konzentriere mich gerne auf das Wesentliche. (O)
  - erzähle oft zu viel Details. (P)
4. Die Arbeit der ich zuletzt nachging gleicht meiner Arbeit vor drei Jahren
  - Stimmt. (S)
  - Es ist im Wesentlichen gleich, bis auf...(T)
  - Stimmt nicht. Es ist völlig anders. (U)
5. Ich fühle mich erst wohl,
  - wenn ich viele Details einer Sache kenne. (P)
  - wenn ich mir einen Überblick von dem, was zu tun ist, gemacht habe. (O)
6. Mein Kleidungsstil ist in den letzten drei Jahren gleich geblieben.
  - Stimmt nicht. Ich kleide mich immer gerne etwas anders oder geh mit der Mode. (U)
  - Grundsätzlich ja, aber da und dort ändere ich etwas. (T)
  - Stimmt. (S)
7. Ich
  - sehe gerne das ganze Bild. (O)
  - gehe gerne ins Detail. (P)
8. „...ja aber...“ kommt in meinem Sprachgebrauch
  - manchmal bis häufig vor.(U)
  - praktisch nicht vor. (S)
  - Selten, aber ich kenne es (T)
9. Wenn Sie jemand Fragt: Welche Beziehung besteht zwischen Deiner Arbeit heute und vor 3 Jahren?
  - Beziehung? Verstehe ich nicht? Du meinst Unterschied? Dann ja...(U)
  - Ach, das ist immer noch alles beim Alten (S)
  - Es ist im Wesentlichen gleich, bis auf..... (T)
10. Wenn ich ein mir fremdes Land besuche,
  - versuche ich, die Lage des Landes zu erfassen und dann suche ich mir die wichtigsten Highlights aus. (O)
  - suche ich mir besonders interessante Punkte aus und die schaue ich mir genau an. (P)
11. Sie lesen eine Produktwerbung: „Brandneu! Eine Revolution auf dem Gebiet xy...“ Wie reagieren Sie?
  - So etwas schreckt mich eher ab. (S)
  - Das finde ich toll! Alles, was neu ist, zieht mich magisch an...(U)
  - Ich vergleiche es mal und schaue, wo es besser ist, als das Produkt, dass ich kenne. (T)
12. Um eine Sache einschätzen zu können,
  - brauche ich viele Informationen. (P)
  - reicht mir ein grober Überblick (O)



# Sprachmuster

13. Wenn ich einiges zu erledigen habe, dann
- verschaffe ich mir einen Überblick über alles, was gemacht werden muss. (O)
  - mache ich mir eine genaue Liste von dem, was zu tun ist. (P)
14. Ihr Chef bittet Sie immer wieder eine neue Aufgabe zu übernehmen. Wie reagieren Sie?
- Ich liebe neue Herausforderungen. Das spornt mich richtig an. (U)
  - Ich hasse das. Ich bleibe lieber, bei dem, was ich kenne und worin ich gut bin. (S)
  - In kleinen Dosen ist das ok. Solange ich in meinem bekannten Arbeitsfeld bleibe. (T)
15. Sie haben in den letzten Jahren öfter freiwillig Ihren Arbeitsplatz oder die Aufgaben gewechselt.
- Stimmt nicht. Ich bin schon seit vielen Jahren hier. (S)
  - Stimmt nur zum Teil. Ich habe mich weiterentwickelt. (T)
  - Stimmt. Ich liebe ständig neue Herausforderungen, sonst wird mir schnell langweilig. (U)
16. Ich
- sehe gerne das ganze Bild. (O)
  - brauche viele Details, bis ich mich mit einer Sache auskenne und wohlfühle. (P)
17. Andere beschreiben mich manchmal
- als sehr genau. (P)
  - als jemand er schnell die Lage erfasst. (O)
18. Welche der folgenden Aussagen trifft am ehesten auf Sie zu.
- Ich mag es, wenn ich mich in einem Bereich gut auskenne. (S)
  - Mir wird schnell langweilig, wenn ich öfter das Gleiche machen muss. (U)
  - Ich mag eine Arbeit bei der ich ständig dazulernen und mich weiterentwickeln kann. (T)
19. Menschen, die mir alles ganz genau erzählen,
- langweilen mich schnell. (O)
  - finde ich tiefgründig und interessant. (P)
20. Bei einem Produkt schaue ich eher darauf
- Ob es bewährt und langlebig ist bzw. ob es eine beständige Qualität hat (S)
  - ob es neu und anders ist (U)
  - ob es verglichen mit einem anderen Produkt besser oder einfacher handzuhaben ist (T)
21. Ich möchte eher in einem Job arbeiten,
- bei dem jeder Tag eine neue Herausforderung ist. (U)
  - in dem ich mich weiterentwickeln kann. (T)
  - der gleichmäßig abläuft und bei dem ich weiß, was mich erwartet. (S)
22. Wenn ich einiges zu erledigen habe,
- dann verschaffe ich mir einen Überblick über alles, was gemacht werden muss. (O)
  - erarbeite ich mir zuerst kleine Teile. (P)
23. Ich mag Menschen nicht so gerne,
- die oberflächlich bleiben und bei Themen nicht in die Tiefe gehen. (P)
  - die mich mit unzähligen Details nerven. (O)
24. Ich
- habe gerne Routine und gleichmäßige Abläufe. (S)
  - sehe gerne, wie sich Dinge in meinem Leben beständig entwickeln. (T)
  - Ich genieße eine sich verändernde Umgebung. (U)



# Sprachmustertertest

Zählen Sie wie oft Sie P, O, S, T, U angekreuzt haben. Kreuzen Sie in der Zeile unten die jeweilige Gesamtzahl ein.

Tragen Sie hier Ihre Ergebnisse ein

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Metaprogramm
												S
												T
												U

Zählen Sie wie oft Sie P, O, S, T, U angekreuzt haben. Kreuzen Sie in der Zeile unten die jeweilige Gesamtzahl ein.

Tragen Sie hier Ihre Ergebnisse ein

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Metaprogramm
												P
												O

Ergebnis

0-4 Potenzial - ausbaufähig

5-7 unterstützend

8-12 Stärken

Was heißt das jetzt für Sie! Wenn sie mehr wissen wollen, vereinbaren Sie doch ein kostenloses Infogespräch mit mir.  
einfach hier auf diesen Button klicken